

105 年度新北市中醫師公會健康管理中醫藥養生講座

1. 為推廣健康管理及對社會大眾宣揚正確中醫藥觀念。
2. 日期：105 年 1 月-12 月，每月第四週日上午。
3. 地點：新北市中醫師公會（新北市板橋區板新路 107 號 3 樓）。

請惠予張貼
歡迎民眾踴躍參加

時間		講題	講師
1 月 24 日	09:00-10:30	頭痛用中醫治療有神效	林衡毅
	10:30-12:00	中醫對付過勞爆肝有妙方	蘇聖翔
3 月 27 日	09:00-10:30	朝九晚五養生法則—黃帝內經	康博涵
	10:30-12:00	過勞族中藥食補茶飲專業配方	張絮閔
4 月 24 日	09:00-10:30	上班族正骨拉筋續命法	詹弘智
	10:30-12:00	職業婦女簡易坐月子調理	劉如芳
5 月 22 日	09:00-10:30	中醫化解上班族初老危機	沙政平
	10:30-12:00	對抗長期外食問題—中醫減油解毒法	張立德
6 月 26 日	09:00-10:30	改善長期冷氣房虛寒體質	張牡蘭
	10:30-12:00	中醫杜絕慢性疲勞妙招	歐陽辰
7 月 24 日	09:00-10:30	中醫保健護心養生	嵇煒怡
	10:30-12:00	朝九晚五的一夜好眠	翁瑞文
8 月 28 日	09:00-10:30	健康從脊椎開始	蕭安廷
	10:30-12:00	中醫捍衛白領階級的五臟六腑	陳明珠
9 月 25 日	09:00-10:30	護眼養肝中醫有撇步	張秀緣
	10:30-12:00	中醫如何活化大腦增強職場競爭力	陳彥光
10 月 23 日	09:00-10:30	上班族腸胃消化問題全攻略	戴翔羽
	10:30-12:00	中醫助您渡過中年危機	林鴻基
11 月 27 日	09:00-10:30	久坐辦公室不能說的秘密---便秘痔瘡	黃景宏
	10:30-12:00	中醫對治冷氣房乾眼症及皮膚乾燥症	施丞修
12 月 25 日	09:00-10:30	上班族減重塑身自然療法	盧美嬌
	10:30-12:00	常見下背痛的中醫診治	戴文杰