104 新北市中醫師公會健康管理中醫藥養生講座

1. 為推廣健康管理及對社會大眾宣揚正確中醫藥觀念。
2. 日期：104 年 1 月-12 月，每月第四週日上午。
3. 地點：新北市中醫師公會（新北市板橋區板新路 107 號 3 樓）。

時間		講題	講師
1 月 25 日	09:00-10:30	類風濕性關節炎中醫保健之道	張立德
	10:30-12:00	中醫養肝排毒有撇步	林衡毅
3 月 22 日	09:00-10:30	宮廷御用養生保健藥膳	陳欣苹
	10:30-12:00	中醫養顏美容回春術	施丞修
4 月 26 日	09:00-10:30	遠離失眠夢靨---中醫戒除安眠藥	施睿宏
	10:30-12:00	祝你好孕---中醫不孕症治療	賴韋圳
5 月 24 日	09:00-10:30	保健按摩術	林鴻基
	10:30-12:00	胃食道逆流的預防與調理	林曾翠霞
6 月 28 日	09:00-10:30	炎夏消暑飲品及涼補藥膳	沙政平
	10:30-12:00	冬病夏治神奇三伏貼療法	翁瑞文
7 月 26 日	09:00-10:30	中醫教您如何預防老年退化及失智症	張秀緣
	10:30-12:00	退化性關節炎	吳柏儒
8 月 23 日	09:00-10:30	中醫減重苗條無負擔	曹雅惠
	10:30-12:00	刮痧拔罐第一次就上手	戴翔羽
10 月 25 日	09:00-10:30	學童過動症及自閉症之中醫觀點	王姿涼
	10:30-12:00	睡眠障礙中醫治療有一套	戴文杰
11 月 22 日	09:00-10:30	中醫對治小兒氣喘過敏有一套	曾雯瑜
	10:30-12:00	中醫排寒強身術(寒氣乃百病之源)	賴韋圳
12 月 27 日	09:00-10:30	乾癬皮膚病之中醫神效療法	詹弘智
	10:30-12:00	中醫增強免疫力，不再趕流行(感冒)	劉如芳