



認識中藥方劑



張立德

新北市中醫師公會
常務理事



詹益能

新北市中醫師公會
常務理事



曾翠霞

新北市中醫師公會
理事

快樂方劑屋尋寶記

又聽到仲夏的蟬鳴節奏，大地再次擁抱美麗的藍光螢火，眼底盡收紅火鳳凰，讓夏天充滿最奔放的熱情！

讓新北市中醫師公會帶給你們最原始的童趣，就在快樂方劑屋這裡！

阿德哥哥、阿能哥哥、阿霞姐姐，三人走入愛麗絲仙境的快樂方劑屋。哇塞！看到一座古色古香的倫敦鐵橋正緩緩打開橋面，好奇的探了探頭，老師們六隻眼睛咕嚕咕嚕的轉，原來快樂方劑屋內藏著無限無量的中藥寶庫。

藉由「快樂方劑屋」的尋寶遊戲，你可以發現神奇的四物湯家族住在裡面，讓我們在無拘無束、自在歡樂中學





習四物湯家族的點點滴滴。

當你們腦力使用過多、臉色發白、頭暈目眩時，「四物湯」--方阿嬤能讓你們馬上有蘋果般紅潤的臉色。

當你們為了升學、為了考試，經常開夜車，而變得容易生氣動怒，喉嚨乾得發慌，此時找到方孫子--「坎離丸」可以解決你的困擾。

假若野外踏青，不慎流了好多好多血，幾天後顯得心情煩躁，奇怪也？手心怎麼熱熱的，睡也睡不著，此時請找方姑姑--「聖愈湯」，包你心涼脾土開。

夏日炎炎，你是否曾經露營或在野外睡覺？露晶滴沾，寒濕入侵，第二天發現，唉呀，手腳怎麼不靈活了，請快來找方爸爸--「神應養真丹」，哇！又能活蹦亂跳了耶！！

看看四物湯家族，由從祖方（四物湯）、子方（聖愈湯、神應養真丹）到孫方（坎離丸），不同的症狀之下，四物湯家族會有不同情況加減的變化，實在多采多姿，原來這就是方劑加減變化的秘密，可以回去告訴家裡面的爸爸媽媽唷。

各位聰明的小朋友，讓我們一起到快樂屋來尋寶喔！






2012年
新北市中醫師公會小神醫華佗營
方劑課程—仲景關

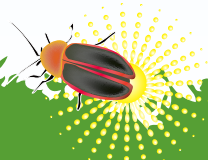
跳跳快樂屋尋寶記


新北市中醫師公會
張立德 詹益能 曾翠霞




歡迎來到快樂方劑屋

這是一個讓你尋寶的好地方



方劑是甚麼？



- ❖ **方劑有三種形式：**
 - ❖ 1. 處方形式、2. 藥劑形式、3. 症候群形式。
- ❖ **方劑的意義：**方劑是將由兩味及兩味以上的中藥組成的應用於人體以達到治病防病養生保健目的的藥物、少數的方劑也有單單一味中藥的、譬如獨參湯。
- ❖ 平日爺爺吃的龜鹿二仙膠、爸爸喝的參茸藥酒、姐姐喝的四物湯、哥哥吃的冬蟲夏草雞精都屬於中醫的方劑。



方劑組成的下棋原則



- ❖ **君：**主要治療作用之藥物、藥味少、用量大
- ❖ **臣：**輔助君藥以增強療效
- ❖ **佐：**
 - ❖ 佐助—輔助君、臣藥以增強療效
 - ❖ 佐制—緩和君、臣藥之毒性
 - ❖ 反佐—病邪太甚時為預防其拒藥而採用
 - ❖ 如姜棗黃連
- ❖ **使：**
 - ❖ 當引經藥
 - ❖ 調和作用







方劑也有家族








快樂方劑屋裡面住著四物湯家族，他們是誰呢？

- **方阿嬤**—「**四物湯**」是中醫養血第一方，包括當歸、熟地、川芎、白芍四味藥，既能補血養血，又能活血調經。
- 血虛貧血的人可以用**方阿嬤**—「**四物湯**」來補血，血淤手脚冰冷者可用來活血。另外，四物湯可以滋潤肌膚、養顏美容、防止衰老。




方劑也有家族

快樂方劑屋裡面住著四物湯家族，他們是誰呢？

- **方爸爸**—「**神應養真丹**」是四物湯加上羌活及天麻，包括當歸、熟地、川芎、白芍、羌活、天麻共六味藥。
- **方爸爸**—「**神應養真丹**」可治療嘴歪眼斜、手脚麻、體弱身疼痛，另外對於半身不遂、涎潮昏塞、語言謇澀、牙關緊閉、氣喘自汗、心神恍惚、角弓反張；或墜車落馬、打撲傷損、瘀血在內者，都有很好的療效。






方劑也有家族



- 快樂方劑屋裡面住著四物湯家族，他們是誰呢？
- 方姑姑—「聖愈湯」是四物湯加上人參及黃耆，包括當歸、熟地、川芎、白芍、人參、黃耆共六味藥。
- 方姑姑—「聖愈湯」可治療貧血煩渴、五心熱（包括手心、腳心、心口）、晚上睡不著，另外對於一切失血或血虛、瘡證膿水過多、五心煩熱、口渴、咯血多汗、口舌生瘡、婦女月經超前、量多色淡、倦怠肢軟，都有很好的療效。



方劑也有家族



- 快樂方劑屋裡面住著四物湯家族，他們是誰呢？
- 方孫子—「坎離丸」是四物湯加上知母及黃柏，包括當歸、熟地、川芎、白芍、知母、黃柏共六味藥。
- 「坎離丸」是從子方「滋陰降火湯」再用蜂蜜包裹後形成的孫方。可治療煩躁易怒、吐血、黃昏面潮紅，對於一切治陰虛有火、氣旺血虛、熱入血室、夜分發熱，都有很好的療效。





認識方劑裡的藥材

這是一個讓你尋寶的好地方



強身美麗中藥介紹



(一) 當歸

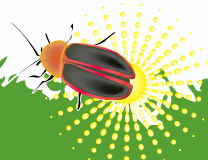
- 別名：薛、山藟、白藟 (學名：Angelica sinensis)
- 藥效：補血活血，調經止痛，潤腸通便。
- 主治：酒製當歸可治療經閉痛經、風濕痺痛、跌撲損傷。



生藥圖片



炮製後圖片





強身美麗中藥介紹



(二)地黃

- **別名：**生地、熟地 (學名：Rehmannia glutinosa)
- **藥效：**補血滋陰，補精益髓。
- **主治：**月經不調、頭昏眼花、潮熱盜汗。



生藥圖片 炮製後圖片

強身美麗中藥介紹



(三)芍藥

- **別名：**白芍、赤芍 (學名：Paeonia lactiflora)
- **藥效：**去皮之根，有活血通經、化瘀涼血、止痛功能。
- **主治：**養血柔肝，滋陰斂汗。治月經不調、鎮痛解熱。



生藥圖片 炮製後圖片





強身美麗中藥介紹



(四) 川芎

- **別名：**無 (**學名：**Ligusticum chuanxiong)
- **藥效：**活血行氣，祛風止痛。
- **主治：**生川芎行氣開鬱，祛風燥濕，調經止痛。酒炙川芎能引藥上行主治血瘀頭痛、風濕痺痛、跌撲損傷。



生藥圖片



炮製後圖片

強身美麗中藥介紹



(五) 羌活

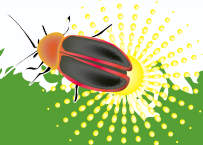
- **別名：**無 (**學名：**Notopterygium incisum Ting.)
- **藥效：**化濕行氣，祛風止痛。
- **主治：**祛風濕，又能通痹止痛，用於風寒濕痹痛，尤以上半身痛為常用，多用於風寒頭痛、身痛者。



生藥圖片



炮製後圖片





強身美麗中藥介紹



(六)天麻

- **別名：**赤箭脂、定風草、合離草 (學名: *Gastrodia elata*)
- **藥效：**息風止癇、平肝陽、祛風通絡。
- **主治：**驚厥、抽搐拘攣、眩暈、頭痛、半身不遂、肢體麻木、風濕痹痛等功效。



生藥圖片 炮製後圖片

強身美麗中藥介紹



(七)人參

- **別名：**東洋蔘、棒槌 (學名: *Panax ginseng*)
- **藥效：**大補元氣，固脫生津，安神定志。
- **主治：**補五臟、安精神、定魂魄、止驚悸、除邪氣、明目、開心、益智、久服輕身延年。



生藥圖片 炮製後圖片





強身美麗中藥介紹

(八)黃耆

- **別名：**國老 (學名：Astragalus membranaceus (Fisch.))
- **藥效：**補氣升陽，益氣固表，托毒生肌，利水退腫。
- **主治：**食少便溏，氣短乏力，久瀉脫肛，子宮下垂，便血、崩漏，表虛自汗，癰疽不潰，潰久不斂，浮腫尿少等症。



生藥圖片 炮製後圖片

強身美麗中藥介紹

(九)知母

- **別名：**無 (學名：Anemarrhena asphodeloids Bge.)
- **藥效：**清熱瀉火，生津潤燥。
- **主治：**外感熱病，高熱煩渴，肺熱燥咳，骨蒸潮熱，內熱消渴，腸燥便秘。



生藥圖片 炮製後圖片





強身美麗中藥介紹



(十)黃柏

- **別名：**無 (學名：Pellodendron amurense Rupr.)
- **藥效：**清熱燥濕，瀉火解毒，退熱除蒸。
- **主治：**濕熱帶下，熱淋腳氣，瀉痢黃疸，瘡瘍腫痛，濕疹濕瘡，陰虛發熱，盜汗遺精。



生藥圖片



炮製後圖片

遊戲規則講解

這是一個讓你尋寶的好地方







遊戲規則介紹



(一)分組並找到正確標牌

- **說明**：十人為一小組，每一小隊分成三小組
- **找標牌**：每小組需要找到一個正確方劑名稱的標牌、三個正確功能主治的標牌、六個組成中藥的標牌，總共找到十個標牌。



遊戲規則介紹



(二)放眼找到正確軟墊

- **說明**：開始找快樂屋的軟墊
- **找快樂方劑屋正確的軟墊**：

快樂方劑屋由三十六片軟墊組成，
紅色軟墊上貼著方劑的圖文、
黃色軟墊上貼著功能主治的圖文
綠色軟墊上貼著中藥的圖文、
藍色軟墊上則沒有貼圖文，僅供跳躍通過使用。






遊戲規則介紹

(三)唱歌並跳躍到正確軟墊上站立

- **說明：**唱倫敦鐵橋歌曲，並且跳躍到正確的軟墊
- **找標牌：**每次從四角的紅色軟墊開始跳，每次只能跳一格，直跳或斜跳，若碰到其他的小朋友要想辦法從旁邊軟墊跳著繞過去，或是藉由藍色軟墊轉跳到正確答案的軟墊，當你(妳)跳到正確的軟墊之後，請拿好標牌並且立定不動，別的小朋友則不能推擠，推擠的話會扣分。



新北市中醫師公會

謝謝各位可愛聰明的小朋友

恭喜您完成仲景關





快樂方劑屋歌謠

採用：倫敦鐵塔



C大調

4/4

1 5 6 5 4 | 3 4 5 | 2 3 4 -- | 3 4 5 -- |
 四物加上 知母黃柏 坎離丸 坎離丸
 四物加上 羌活天麻 養真丹 養真丹
 四物加上 人參黃耆 聖愈湯 聖愈湯
 1 5 6 5 4 | 3 4 5 | 2 -- 5 -- | 3 2 1 -- ||
 煩躁易怒 血吐黃昏 面潮紅
 嘴歪眼斜 手腳麻體弱 身疼痛
 貧血煩渴 五心熱 晚上睡不著

Baishoyao Radix (*Paeonia lactiflora*) Chuanxiong Rhizoma (*Ligusticum chuanxiong Hort*)
 白芍 川芎



Danggui Radix (*Angelica sinensis*) Shoudehuang Radix (*Rehmannia glutinosa*)
 當歸 熟地

